**人の可能性を最大化する心理学REBT実践研修**

フォームの始まり

フォームの終わり

御社の社員の方々は、イキイキと仕事を楽しんでいますか？悩みの深い20代～30代の社員、40代になったら、部下育成の悩み、会社のトップには、トップとしての悩みがある・・・。本研修では、考え方をちょっとだけ変えて、悩みから解放され、自己実現に向けてイキイキと動き出す為にREBT(論理療法)という心理技法を学びます。日本ではまだまだ知られていないREBTですが、世界的なビッグネーム「アルバートエリス博士」の作ったカウンセリング手法を学んで、イキイキとした会社作りにぜひ、お役立てください。　短い時間ですが、事例を通じて、基礎から分かりやすく、その本質を楽しみながら学んでいただける研修です。人の可能性を広げる心理学を学びましょう！

**日　時：令和４年２月１８日（金）**

**受 講 料**

**無 料！**

**午後６時３０分～午後８時３０分**

**場　所：①zoomによるオンライン参加**

**②武蔵村山市商工会館　４階会議室**

**講　師：溝井　伸彰　氏**

**定　員：①５０名（受講方法詳細については開催日前日までにご連絡します）**

**②先着２０名**

**内　容：**1.不安は、成長の源泉。不安を見つめることの大切さ。

2.人の人生が変わる瞬間！事例紹介

3. ABCDE理論を知る。

4.REBT診断テストの実施。悩みの源泉を把握して、対処する方法論。

5.マネジメントは、いかにREBTを活用すればよいか。

＊受講ご希望の方は下記の申込用紙に必要事項を記入して**１月３１日（月）までに**お申込み下さい。（定員に達しましたら、早めに締め切る場合がございますので、お申込みはお早めに！）

**＊コロナウィルス感染状況によっては変更または中止になる場合がございます。**

【お問い合わせ・お申込み先】武蔵村山市商工会

　ＴＥＬ：０４２－５６０－１３２７　**ＦＡＸ：０４２－５６０－６２３２**

**このままＦＡＸして下さい。**

**…………………………………………講　習　会　申　込　用　紙…………………………………**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **事業所名** |  | **業　種** |  |
| **ＴＥＬ** |  | **ＦＡＸ** |  |
| **参加者名** |  | | |
| **会場** | **どちらかに〇を付けてください**   1. **ZOOMによる参加　　　　　　　　　　　　　　②武蔵村山市商工会館** | | |
| **メール**  **アドレス** | **（メールで専用UR、テキストをお伝えします）** | | |

**＊この申込用紙は本講習会以外には使用いたしません。**